



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
04:00							
05:00							
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
00:00							
01:00							
02:00							
03:00							

Der Planungs-realitäts-Check: wie war's

- Wie schwer/ leicht ist es mir gefallen den Plan einzuhalten? Wieso?
- Verliefe meine vergangene Woche so, wie ich sie geplant hatte? Wenn ja, warum hat alles wie geplant funktioniert? Warum nicht?
- An welchen Stellen gab es Differenzen zwischen dem Plan und der Realität?
- Wie zufrieden bin ich mit meinen geplanten Weg- und Pausenzeiten?
- Wo kann ich Zeit einsparen?
- An welcher Stelle sollte ich mehr Zeit einrechnen?

Meine Vorsätze für die kommende Woche:

Der vergangenen Woche gebe ich die Schulnote für meinen Realitäts-Planungs-Check.